



Νάντια Σκληβάγκου
Nutrition | Wellbeing | Health

Πριν τη μέτρηση ο εξεταζόμενος θα πρέπει :

- Να μην έχει γίνει κατανάλωση φαγητού, υγρών, καφέ, αφεψημάτων και ροφημάτων για 3-4 ώρες πριν τη μέτρηση.
- Να μην υπάρχει έντονη σωματική άσκηση για τουλάχιστον 12 ώρες πριν τη μέτρηση.
- Να μην έχει γίνει κατανάλωση αλκοόλ και αναψυκτικών για τουλάχιστον 24 ώρες πριν τη μέτρηση

Στην πρώτη συνεδρία θα χρειαστεί να προσκομίσετε αιματολογικές- βιοχημικές εξετάσεις σας (όρνου) .Οι εξετάσεις που σας προτείνουμε θα πρέπει να γίνουν πάντοτε με τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού σας Δείτε εδώ τι χρειάζεται:

- Γεν. Αίματος
- ΤΚΕ, CRP
- Σάκχαρο, Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη
- Ουρία, Κρεατινίνη, Ουρικό Οξύ
- SGOT, SGPT, γGt, Αλκαλική Φωσφατάση
- Fe, Φερριτίνη, B12, Φυλλικό οξύ
- Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, HDL, LDL
- TSH, FT4 anti-Tg, anti-TPO και Καλσιτονίνη.
- (OH)25D3